

التلوث البيئي

السند: التلوث البيئي ظاهرة أصبحت تهدد كوكبنا.
التعليمة: اكتب فقرة تتحدث فيها عن التلوث وأنواعه ومخاطره.

الحل

التلوث البيئي هو ظاهرة أصبحت تهدد كوكبنا بشكل كبير في الآونة الأخيرة، نظرا لتطور وتيرة الحياة وتسارعها ومتطلبات الإنسان المتزايدة.
الأستاذة هدى

التلوث أنواع ف لدينا تلوث الهواء بدخان المصانع والسيارات الذي يؤثر على صحة الإنسان ويسبب له المشاكل التنفسية، وهناك تلوث التربة الذي يؤثر على نمو النباتات ومدى فائدتها للإنسان وقد تسبب له الأمراض أيضا، كما يسبب تلوث التربة إلى تلوث المياه الجوفية نتيجة تغلغل هذه الملوثات إلى طبقات الأرض الداخلية. ومن أنواع التلوث الخطيرة تلوث المياه التي يعتمد عليها الإنسان للاستمرار في حياته بسبب تسرب النفط أو مياه الصرف الصحي.

وفي الأخير، كوكبنا يتعرض للتدمير يوميا ومسؤوليتنا جميعا حمايته وإنقاذ ما يمكن إنقاذه.



تفوق مع الأستاذة هدى

السند: تعرفت على الطاقات المتجددة النظيفة من قبل.
التعليمة: تحدث في بضعة أسطر عن هذه الطاقات المتجدد، واذكر بعضا منها.

الحل

إن التلوث الكبير الذي سببه الإنسان للكوكب بسبب احتياجاته المتزايدة للطاقة، أدى بالمختصين إلى التفكير في طاقات متجددة ونظيفة.

من بينها الطاقة الشمسية، التي تعتمد على تحويل أشعة الشمس إلى طاقة بواسطة صفائح تمتصها وتخزنها لتستعمل لاحقا، وكذلك طاقة الرياح وذلك باستغلال حركة الرياح لتدوير مروحيات عملاقة منتجة للطاقة، يمكن كذلك الاستفادة من الطاقة المائية لتوليد الكهرباء باستخدام الطاقة الحركية للمياه الجارية في الأنهار والسدود، وكلها طاقات متجددة وغير ملوثة.

ما أعظم نعم الله وهذا الكوكب الذي وهبنا إياه لنعيش فيه! فيا أيها الإنسان «حافظ على أرضك لغدك»



التدريب على الإنتاج الكتابي



السند: لعبة كرة القدم هي أكثر الرياضات شعبية ، لأنها تبعث الحماس و المتعة أثناء ممارستها أو متابعتها .

التعليمة:

بعد قراءة النصوص الثلاثة ، اكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر تصف فيها هذه اللعبة ، بعض قوانينها ، و فوائدها ، موظفا أسلوب تعجب .



الأستاذة هبة

التدريب على الإنتاج الكتابي

الوضعية الإدماجية

السند: البيئة هي الوسط الذي يعيش فيه الإنسان و مختلف الكائنات الحية ، و لكنها تتعرض دوما للخطر و الإتلاف .
التعليمة: اكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر تتحدث فيها عن المخاطر التي تواجه البيئة و كيفية حمايتها و المحافظة عليها موظفا حرف جرّ و اسما مجرورا .

الحقيبة المساعدة

_ ما هي البيئة ؟

_ ما هي المخاطر التي

تتعرض لها ؟

_ من هو المتسبب فيها ؟

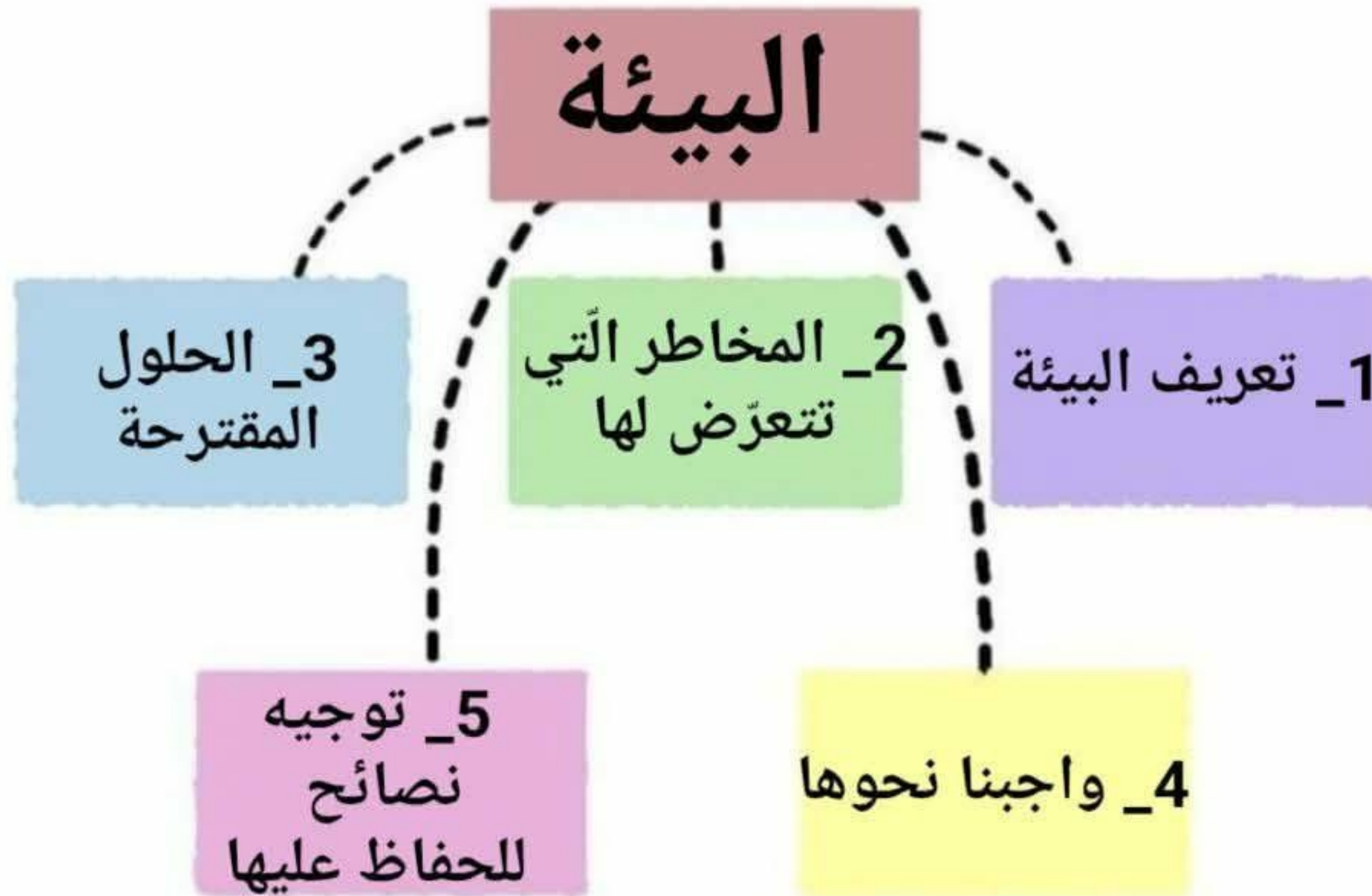
_ كيف تتأثر الكائنات الحية بالتلوث البيئي ؟
_ كيف يمكننا حماية بيئتنا ؟
_ ما هي النصيحة التي توجهها للمعنيين بهذا الأمر ؟

التدريب على الإنتاج الكتابي

(1)_ المقدمة: تعريف البيئة .

(2)_ العرض:
_ المخاطر التي تتعرض لها البيئة .
_ تصرفات الإنسان المسببة للتلوث .
_ الحلول المقترحة للحد من هذه المخاطر .
(3)_ الخاتمة:

_ واجبنا نحو بيئتنا .
_ توجيه نصيحة لكل من هو معني بحماية البيئة .



إعداد الأستاذة هبة



إعداد الأستاذة هبة



التدريب على الإنتاج الكتابي

الوضعية الإدماجية

السند : الرّيف لوحة فنية تزخر بالمناظر الخلابة ،
أما المدينة فهي عالم ساحر بمنشآتها العصرية .
التّعليمية : اكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر تصف فيها
الرّيف و المدينة و أيهما تفضّله ، موظفا أسلوب تشبيه .

الحقيبة المساعدة

_ كيف هي الحياة في
المدينة ؟
_ ما هي أهم المرافق
الموجودة فيها ؟
_ ما هي سلبيات العيش
في المدينة ؟

_ كيف هي الطبيعة في
الرّيف ؟
_ ما هي المناظر التي
يزخر بها ؟
_ ما هي سلبيات العيش
في الرّيف ؟

إعداد الأستاذة هبة



التدريب على الإنتاج الكتابي

- (1) **المقدمة :** اختيارية أو يمكن الاعتماد على السند كمقدمة .
- (2) **العرض :**
 - _ وصف المناظر في الرّيف .
 - _ صعوبات العيش فيه .
 - _ وصف المرافق الموجودة في المدينة .
 - _ سلبيات العيش فيها .
- (3) **الخاتمة :** رأي شخصي (الاختيار بين المدينة و الرّيف)



إعداد الأستاذة هبة



التدريب على الإنتاج الكتابي

السند: الطاقة الشمسية من الطاقات المتجددة التي أصبحت جزءًا من حياتنا بسبب فوائدها المذهلة .

التعليمة: بعد قراءة النصوص الثلاثة، اكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر، تتحدث فيها عن الطاقة الشمسية ، فوائدها و استعمالاتها موظفا لفظ نسبة .





نظافة المحيط



فِي غُظْلَةِ الصَّيْفِ، ذَهَبْتُ مَعَ
أَصْدِقَائِي إِلَى شَاطِئِ الْبَحْرِ لِلاِسْتِمْتَاعِ
بِحَمَالِهِ. وَلَكِنْ، عِنْدَمَا وَصَلْنَا، تَفَاجَأْنَا
بُوجُودِ الْكَثِيرِ مِنَ الْأَوْسَاخِ وَالنَّفَايَاتِ
عَلَى الرَّمَالِ الذَّهَبِيَّةِ. اتَّفَقْنَا عَلَى
تَنْظِيفِ الشَّاطِئِ مِنْ أَجْلِ الْحِفَاظِ
عَلَى الْبَيْئَةِ. بَدَأْنَا الْعَمَلَ مَعًا بِحَمَاسٍ
كَبِيرٍ، حَيْثُ قُمْنَا بِجَمْعِ النَّفَايَاتِ
وَوَضْعِهَا فِي أَكْيَاسٍ مُخَصَّصَةٍ. كَمَا
قَرَّرْنَا وَضَعَ لَافِتَاتٍ تَحْتَ الزُّوَارِ عَلَى
الْحِفَاظِ عَلَى نِظَافَةِ الْمَكَانِ. بَعْدَ
انْتِهَاءِ الْعَمَلِ، شَعَرْنَا بِالْفَخْرِ
وَالسَّعَادَةِ لِأَنَّنَا سَاهَمْنَا فِي جَعْلِ
الشَّاطِئِ أَجْمَلَ وَأَكْثَرَ نِظَافَةً. وَكَمَا
يُقَالُ: "النِّظَافَةُ مِنَ الْإِيمَانِ، وَالْوَسْخُ
مِنَ الشَّيْطَانِ".





حماية البيئة



البيئة هي بيتنا الكبير، ويجب علينا حمايتها.
يُمكننا ذلك بعدة طرق، مثل ترشيد استهلاك
الماء كما يجب إطفاء الأنوار والأجهزة غير
المستخدمة لتوفير الطاقة. إعادة التدوير مهمة
لتقليل النفايات والتلوث. من الأفضل استخدام
أكياس القماش والزجاجات القابلة لإعادة
والتدوير بدلاً من البلاستيك. زراعة الأشجار تساعد
في تنقية الهواء وجعل الطبيعة أجمل. علينا
أيضاً رمي النفايات في الأماكن المخصصة
وعند تلويث الشوارع. المشي أو ركوب الدراجة
يقللان من التلوث ويحافظان على صحتنا.
يُمكننا المشاركة في حملات تنظيف الحدائق
والشواطئ. كل هذه السلوكيات تجعل بيتنا
نظيفاً وجميلاً. حماية البيئة مسؤولية الجميع،





الغذاء الصحي وأهميته



الغذاء الصحي أسهل طريقة لعيش حياة سليمة، فهو يُحافظ على صحة الإنسان ويحميه من الأمراض أما الأغذية غير الصحية، مثل المأكولات السريعة والمشروبات الغازية، تحتوي على الدهون والسكريات المضرة التي تسبب السمنة وأمراض القلب. كما أن هذه الأغذية تضعف وظائف الجسم وتزيد من خطر الإصابة بالسكري.

في المقابل، يوفر الغذاء الصحي فوائد عديدة، فهو يقوي المناعة ويمنح الجسم الطاقة، كما يساعد في تحسين وظائف الأعضاء الحيوية. يشمل الغذاء الصحي الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة والبروتينات الصحية.

لذلك، يجب اختيار الأطعمة بعناية والابتعاد عن الأغذية الضارة فهذا أفضل لصحته.





رياضتي المفضلة: التايكواندو الأولمبية



تُعد رياضة التايكواندو الأولمبية من الرياضات القتالية التي أحبها كثيرًا وأمارسها في أوقات الفراغ. فهي رياضة كورية الأصل، تعتمد على استخدام الأرجل بشكل أساسي في الهجوم والدفاع، مما يميزها عن غيرها من الفنون القتالية.

إن ممارسة التايكواندو تُكسبني القوة واللياقة البدنية، وتجعلني فطنا وأكثر تركيزًا، لأن كل حركة فيها تتطلب دقة وسرعة في التنفيذ. بالإضافة إلى ذلك، تعلمني هذه الرياضة الاحترام، سواء للمدرب أو للخصم، وهو مبدأ أساسي في التايكواندو.



اخترت هذه الرياضة لأنها تُكسبني الثقة بالنفس، وتساعدني في الدفاع عن نفسي إن احتجت إلى ذلك. وعندما أتدرب، أشعر بالنشاط والحيوية، خاصة عندما أتمكن من حركات جديدة أو أحقق تقدمًا في الأحزمة و أعود إلى المنزل بعد ممارستها فرحًا سعيدًا. بممارسة التايكواندو بانتظام، أشعر بأنني أقوى جسديًا وذهنيًا، وهذا يجعلني أكثر قدرة على مواجهة التحديات اليومية.



TAEKWONDO

www.dztests.com

أهم مواضيع التعبير الكتابي للفصل الثاني السنة الرابعة: - التلوث



- نظافة البيئة
- الطاقات المتجددة
- وصف المدينة والريف
- الماء



- الغذاء الصحي
- الصحة



- هوايتي المفضلة
- الرياضة