

Devoir surveillé N°01

Texte/

Le cerveau a besoin de sucre et de graisses pour bien fonctionner. S'il manque de *l'un* ou de *l'autre*, l'activité des neurones peut être endommagée. Le glucose (sucre), véritable carburant énergétique, est l'un des éléments essentiels à la bonne marche du cerveau. A lui seul il en consomme en moyenne de 120 à 140g par jour. L'organisme ne pouvant *le* stocker, il faut veiller à *lui en* fournir chaque jour. En préférant les sucres dits «complexe» (céréales, pains, riz complets...) dont l'énergie se distille dans le corps. Du côté des graisses, les acides gras essentiels (en particulier DHA qui appartient à la famille des omégas 3) sont nécessaires à la constitution, la vascularisation et la fonctionnalité des membranes cellulaires du cerveau.

K.J SCIENCE &AVENIT, NOVEMBRE 2014

Nom: _____ Prénom: _____ Classe: _____

Questions

I- Compréhension:

❶ Pour son bon fonctionnement le cerveau a besoin *du glucose, de l'énergie, du glucose et des graisses*.

☒ Choisissez la bonne réponse.

❷ A quoi renvoient les termes soulignés dans le texte

L'un _____ *L'autre* _____

❸ Relevez du texte un mot de même sens que «*glucose*».

Glucose= _____

❹ Relevez du texte trois sources du sucre complexe.

❶ _____ ❷ _____ ❸ _____

❺ A quoi renvoient les pronoms suivants dans le texte.

elle _____ *eux* _____ *la* _____

❻ Relevez du texte une énumération et une dénomination.

Procédés	Expressions
Enumération	_____ _____ _____
Dénomination	_____ _____ _____

❼ Relevez du texte trois fonctions des graisses.

❽ Relevez du texte une expression synonyme à «*bien fonctionner*».

② **Sujet personnel**: Vous avez décidé avec vos camarades de classe d'organiser une campagne d'informations concernant les règles de la propreté de la nature, rédigez un court texte explicatif dans lequel vous présentez l'importance d'une nature propre.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is a vertical margin line on the left side, creating a narrow left margin. The paper appears to be a standard notebook or ledger page.