

التمرين الأول (3 ن) اليك الاغذية التالية صنفاها حسب الجدول :

بيتزا - اجاص - مشروب غازي - الحليب - بيض - الأكل الخارجي

أغذية غير صحية	أغذية صحية
.....
.....
.....

التمرين الثاني : (2 ن) اربط بين السبب ونتيجة اهمال القواعد الصحية :

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| • عدم تنظيف الاسنان | • يؤدي الى التخمة |
| • عدم غسل اليدين | • يؤدي الى التسوس |
| • الافراط في الاكل | • انتقال الجراثيم الى الفم |
| • تناول أكل مرمي في الشارع | • يؤدي الى التسمم |

التمرين الثالث : (3 ن) اجيب ب (ص) او (خ)

- | | |
|-----|---|
| [] | • السمنة سببها الافراط في الاكل |
| [] | • فقر الدم سببه نقص في التغذية |
| [] | • استعمل الدلو لملا الماء عند غسل السيارة |
| [] | • لا نصح تسربات المياه في منزلنا |
| [] | • المشروبات الغازية تحافظ على صحي |
| [] | • اترك الحنفية مفتوحة والعب بخرطوم المياه |

الوضعية الادماجية : (2 ن)

عندما خرج التلاميذ في الاستراحة وذهبوا الى المطعم لتناول الغذاء، شاهدت صديقك رائد يتناول الطعام بسرعة والطعام يتناثر من فمه على الارض والكل ينظر اليه مستغربا لما يفعل . بعد الاستراحة قمت بتقديم نصائح لصديقك حول آداب الأكل , أذكرها ؟

.....

.....

.....

.....

.....